

АЛЛЕРГИЯ

и аллергические заболевания



РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР
ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ



ЗД  РОВАЯ
УДМУРТИЯ



8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU



Аллергия – это чрезмерная реакция иммунной системы на вещества (аллергены), которые в норме не должны вызывать подобной реакции.

Распространенные аллергические заболевания:

- поллиноз (аллергия на пыльцу);
- аллергический ринит и конъюнктивит;
- бронхиальная астма;
- атопический дерматит, экзема и крапивница;
- пищевая и лекарственная аллергия.



Основные аллергены: пыльца растений, бытовая пыль и пылевые клещи, шерсть животных, плесень, химические вещества, лекарственные препараты и продукты питания.



РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР
ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ



ЗДОРОВАЯ
УДМУРТИЯ



8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU



Симптомы аллергии

Респираторные:

- чихание, заложенность носа;
- зуд в носу и горле;
- кашель, одышка.

Кожные:

- покраснение, сыпь (крапивница);
- сухость, шелушение, экзема.

Глазные:

- слезотечение;
- покраснение и зуд конъюнктивы.

Тяжелые реакции:

- отек Квинке (внезапный отек лица, слизистой рта и языка, бледность кожи, затруднение дыхания);
- анафилактический шок (резкое снижение артериального давления, потеря сознания, затруднение дыхания).



РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР
ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ



ЗДОРОВАЯ
УДМУРТИЯ



8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU



Современные методы профилактики аллергии

1 Общеукрепляющие меры:

- здоровый образ жизни;
- гипоаллергенная диета (исключение пищевых аллергенов);
- контроль хронических заболеваний.



2 Элиминационные меры:

- устранение контакта с аллергеном;
- гипоаллергенный быт (очистители воздуха, противоаллергенные чехлы).



РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР
ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ



ЗДОРОВАЯ
УДМУРТИЯ



8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU



Современные методы профилактики аллергии

3 Медикаментозная профилактика:

- антигистаминные препараты (препараты, устраняющие симптомы аллергии);
- стабилизаторы тучных клеток (препараты, предотвращающие обострение аллергии);
- назальные спреи с барьерным эффектом.

4 Аллерген-специфическая иммунотерапия (АСИТ)

Важно! Профилактика должна подбираться индивидуально врачом-аллергологом.



Что такое АСИТ?

Аллерген-специфическая иммунотерапия – метод лечения, снижающий чувствительность к аллергену.

Принцип: постепенное введение возрастающих доз аллергена, ответственного за проявление аллергических реакций, для «приучения» иммунитета.



РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР
ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ



ЗДОРОВАЯ
УДМУРТИЯ



8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU



Показания к АСИТ:

- поллиноз;
- аллергический ринит/конъюнктивит;
- контролируемая бронхиальная астма (легкая и среднетяжелая форма);
- атопический дерматит (легкого и среднетяжелого течения);
- реакция на клещей домашней пыли;
- анафилактические реакции на яд перепончатокрылых насекомых (пчел).



Противопоказания к АСИТ:

- неконтролируемая бронхиальная астма (тяжелая форма);
- иммунодефицит и онкозаболевания;
- прием некоторых лекарственных препаратов (бета-блокаторов и ингибиторов моноаминоксидазы (МАО));
- беременность и грудное вскармливание;
- дети младше 5 лет (для подкожной АСИТ).



Правила проведения АСИТ:

- применение: только под контролем аллерголога;
- длительность: минимальный эффект от терапии появляется через 1-2 года лечения, ремиссия наступает через 3-5 лет;
- формы: инъекционная и сублингвальная (капли/таблетки);
- лечение: начинать следует вне сезона обострения.

Эффективность АСИТ:

- уменьшение или полное отсутствие симптомов аллергии;
- улучшение качества жизни;
- долгосрочная ремиссия (до 10-15 лет);
- иммунологические изменения (снижение уровня аллергического иммуноглобулина Е).



РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР
ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ



ЗДОРОВАЯ
УДМУРТИЯ



8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU



Важные советы по АСИТ:

- строго соблюдайте схему лечения (введения аллергена);
- контролируйте состояние и самочувствие;
- избегайте контакта с аллергеном во время терапии;
- отслеживайте побочные реакции;
- не прерывайте курс лечения самостоятельно;
- не пропускайте визиты к врачу.



РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР
ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ



ЗД  РОВАЯ
УДМУРТИЯ



8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU

