

## Аннотация к ПОУ «Сказкотерапия»

Игры на песке — одна из форм естественной деятельности ребенка. Именно поэтому она должна найти применение в развивающей и обучающей работе педагога в условиях реализации требований ФГОС ДО. Представленные конспекты предусматривают использование различных форм и методов песочной терапии в комплексе с сенсорными, коммуникативными, двигательными, познавательными и игровыми видами детской деятельности. В содержание каждого занятия включены наглядно-дидактические средства и современные приемы социально-личностного формирования дошкольников, различные творческие задания, которые вызывают интерес у детей младшего и среднего дошкольного возраста и способствуют формированию речи, произвольного внимания, памяти. Используются игровые образы, различные приспособления для рисования песком, знакомство с буквами и геометрическими фигурами. Включены игры и упражнения, способствующие снятию психоэмоционального напряжения, снижению импульсивности, тревоги и агрессивности, совершенствованию коммуникативных, игровых навыков, развитию познавательных процессов.

Особое внимание в программе уделяется сказке, которая помогает ребенку проигрывать различные ситуации, понять, что такое хорошо и что такое плохо. Перенос развивающих сказок в песочницу дает дополнительный эффект, игры с песком оказывают благотворное влияние на эмоциональное состояние детей и являются естественной, доступной формой деятельности для детей любого возраста.

Рисование песком на световом планшете — замечательный по своим возможностям вид деятельности. Он позволяет ребёнку сделать картинку живой и волшебной.

Работа с кинетическим песком развивает мелкую моторику, снимает психоэмоциональное напряжение. У детей снижается утомляемость, повышается работоспособность, активизируются мыслительные, психические процессы. Дети становятся более открытыми, раскрепощенными, активными, добрыми и отзывчивыми, уверенными в своих силах и возможностях. У них повышается коммуникабельность, они учатся общаться, дружить, работать в коллективе.

Заведующий МБДОУ №209



Н.Р. Хромых